**E. E. DR JORGE COURY**

**CURSO TÉCNICO EM DESENVOLVIMENTO DE SISTESTEMAS**

**FERNANDA VITÓRIA VALE**

**ISADORA SANTANA PEREIRA DE JESUS**

**MARIA CLARA COSTA**

**SAMYRA CABREIRA RODRIGUES DOS SANTOS**

**DESENVOLVIMENTO DE UM SITE WEB PARA AJUDAR PESSOAS A TEREM UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL**

**PIRACICABA**

**2025**

Espaçamento: O espaçamento entre linhas deve ser de 1,5, e parágrafos devem ter uma primeira linha com recuo de 1,25 cm. Margens: as margens padrão são 3 cm para as laterais esquerda e superior, e 2 cm para as laterais direita e inferior. Alinhamento: O texto deve ser justificado. Normas ABNT

AtivaMente – Site que tem como intenção ajudar as pessoas a terem um modo de vida mais saudável, ajudando-as com uma alimentação mais saudável, exercícios para fazer em casa.

Introdução - Atualmente a internet é muito usada por todos, pensando nisso fizemos um site para auxiliar as pessoas terem um modo de vida melhor, pois o sedentarismo e a obesidade ainda atingem grande número de mortes. Segundo a OMS, um terço da população mundial adulta é fisicamente inativo e o sedentarismo mata cerca de cinco milhões de pessoas anualmente,

**SUMÁRIO**

1. INTRODUÇÃO .................................................................................................. 14

1.1 Objetivos ........................................................................................................... 15

1.1.1Objetivos Gerais ............................................................................................... 15

1.1.2ObjetivosEspecíficos ......................................................................................... 15

1.2 Justificativa ....................................................................................................... 15

1.3 Metodologia ...................................................................................................... 16

1.4 Estrutura do Trabalho ....................................................................................... 16

2. REFERENCIAL TEÓRICO ............................................................................... 18

2.1 Gerenciamento de requisitos ............................................................................ 18

2.2 Versionamento .................................................................................................. 20

2.3 Desenvolvimento de software para web ........................................................... 21

2.4 Desenvolvimento de software para dispositivos móveis ................................... 22

3. MATERIAIS E MÉTODOS ................................................................................ 24

3.1 Materiais ........................................................................................................... 24

3.2 Métodos ............................................................................................................ 30

3.2.1Metodologia de desenvolvimento XP ................................................................ 30

3.2.2Android ............................................................................................................. 32

3.2.3PHP .................................................................................................................. 34

3.2.4Banco de dados MYSQL .................................................................................. 35

3.2.5BOOTSTRAP .................................................................................................... 36

3.2.6Modelagem do Software ................................................................................... 37

4. RESULTADOS .................................................................................................. 47

4.1 Desenvolvimento do aplicativo Web ................................................................. 47

4.1.1Apresentação do aplicativo Web....................................................................... 49

4.2 Desenvolvimento do sistema móvel .................................................................. 69

4.2.1Apresentação do aplicativo Android .................................................................. 70

5. CONCLUSÃO ................................................................................................... 73

5.1 Problemas Encontrados .................................................................................... 74

5.2 Trabalhos Futuros ............................................................................................. 75

REFERÊNCIAS ......................................................................................................... 76

Anexo A – Dicionário de dados. ................................................................................ 79

Anexo B – Listas de códigos desenvolvimento web .................................................. 85

13

Anexo C – Listas de códigos desenvolvimento móvel. .............................................. 92

Anexo D – Exemplo de documento impresso no sistema em ambiente real. ............ 96

**1.INTRODUÇÃO**

**000. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**